



Beszámoló a
Magyarországi Kineziológiai Alapítvány
(MKA)

2022. évi működéséről

1. Helyzetértékelés

Alapítványunk 2016. május 05-én alakult. Alapító: Gál Attila. Kuratórium tagjai: Köves Zsuzsanna a kuratórium elnöke, Tóth Milán a kuratórium tagja, Gál Attila a kuratórium tagja.

A kineziológia ismertsége hazánkban robbanásszerűen elterjedt. Azonban magával a kineziológia meghatározása is már nehézségbe ütközik. Maga a szó mozgással foglalkozó tudományt jelent. Így alá tartozik minden olyan módszer és eljárás, mai a mozgás szervrendszerével foglalkozik: masszázsek, manuálterápia, kiropraktika, mozgásformák stb. Ráadásul vannak módszerek, amelyek izomtesztelést használnak, de nem az általunk használt módszertant követik. Ezért már tavaly bevezettük a nemzetközi gyakorlatban is alkalmazott speciális kineziológiai módszerek megnevezést az általunk használt kineziológiai módszerekre. A honlapunkon is közzétettük ezt a Mit jelent a kineziológia és hogyan használd a nevet? cikkben.

<https://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/mit-jelent-a-kineziologia-es-hogy-hasznald-a-nevet/>

Nagyon sok speciális kineziológus tanul különböző képző helyeken, különböző speciális kineziológiai rendszert. Ez magával hozza azt, hogy egyre több az olyan speciális kineziológiát tanult ember, aki ugyan szeretne speciális kineziológiával foglalkozni, de szakmailag még nem elég tapasztalt, felkészült.

Pár tanfolyam után azonban mindenféle kontroll nélkül már hirdeti magát és végzi tevékenységét. Van olyan is, aki a kineziológia név mögé elbújva végez valamilyen tevékenységet, amiről nem tudni mi, de nem a mi általunk ismert és végzett kineziológia. Míg 2017-ben több bejelentést kaptunk a nem megfelelően végzett tevékenységekről: ruha nélkül végzett oldások, jövő kitesztelése, drága termékek szükségességének a kitesztelése, majd eladása, addig 2018-ban ezen bejelentések száma csökkent.

2019-ben is kaptunk bejelentéseket. Egy esetben a Fogyasztóvédelmi hatóság felé éltünk jelzéssel, mivel olyan kineziológiai képzésekről kaptunk bejelentést, amire az érintett személynek nem volt kompetenciája (végzettsége), de azt hirdette, hogy ilyen képzésre (TFH, BG, Stress Release) oktatói jogosultsággal rendelkezik. Jelzésünket követően a képzés szervezője a képzést levette a programjáról. 2020-as év fontos eseménye volt év elején, hogy az egyes törvényeknek az egészségügyi szolgáltatások fejlesztésével, valamint a bizonytalan minőségű, tisztázatlan hátterű egészségügyi szolgáltatók tevékenységének visszaszorításával összefüggő módosításáról szóló T/8018. számú törvényjavaslatot 2020. év elején elfogadta a Parlament.

Ennek értelmében A Büntető Törvénykönyvről szóló 2012. évi C. törvény (a továbbiakban: Btk.) Kuruzslásról szóló tényállás 187. § (1) bekezdése megváltozott.

A **természetgyógyász kineziológiai** tevékenység végzését tehát szigorúbb keretek közé emelte a jogalkotó.

A **nem természetgyógyász kineziológiai** tevékenységet végzők számára tehát kiemelt fontosságú, hogy megjelenésükben, elnevezésükben, hirdetéseikben ne használjanak a fogyasztókat megtévesztő kifejezéseket, tevékenységeket. Különös tekintettel az egészségügyi tevékenység végzésére.

A kineziológia jogállása hazánkban még mindig kettős. Egyrészt a 11/1997 NM. rendelet alapján egészségügyi tevékenységnek minősül és ÁNTSZ engedéllyel végezhető. Ez vonatkozik a természetgyógyászatot tanuló és a kineziológiát természetgyógyászati tevékenységként végző kineziológusokra.

Másrészt a kineziológia különböző speciális kineziológiai rendszerek más és más célokkal rendelkeznek, amelyeknek nincs köze az egészségügyi tevékenységhez. Ezzel kapcsolatban 2017-ben adtunk javaslatot tagjainknak, amely kiterjed a névhasználatra, a tevékenység végzésére.

2019-ben is több fórumon (klubban, konferenciánkon) beszéltünk arról, hogy milyen szabályos keretek között végezheti valaki a speciális kineziológiai tevékenységet.

2020-ban is folytattuk az ezzel témával kapcsolatos felvilágosító tevékenységet és cikket is tettünk közzé a témában: <https://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/jogszabaly-modositas-kuruzslas> 2020. április 02-án megtartott Fórumunkon pedig „Kuruzsló törvény, etikus hirdetés, névhasználat, egyéb kérdések.” címmel tartottunk előadást, melyen 16 fő vett részt.

Ezt a tevékenységünket a 2021-es évben is folytattuk. Szeptember 17-én „Mi a kineziológia? Milyen nevet használjak?” címmel Gál Attila tartott előadást online Fórumunk keretében. Erről készült cikkünket a honlapunkra is feltettük:

<https://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/mit-jelent-a-kineziologia-es-hogy-hasznald-a-nevet/>

2020-21-es év továbbá a pandémia jegyében telt. Sok tagunk keresett meg a személyes tevékenység, valamint az oktatási tevékenység végzésének mikéntjével.

Az MKA minden esteben igyekezett a rendelkezésre álló adatok alapján a legkorrektebb választ adni. Volt időszak (2020-ban), amikor a mind az oktatás, mind a személyes találkozók tiltva voltak. Javasoltuk tagjainknak az online segítségi forma bevezetését a személyes találkozók helyett, jelezve azt, hogy ez nem teljes kineziológiai balansz/oldás, hiszen az izomteszteléssel történő visszacsatolás ez esetben nem alkalmazható munkaforma. 2021-ben már az egyéni alkalmak, foglalkozások nem voltak tiltva, de az egészségügyi / járványügyi szabályok betartása ebben az időszakban is kiemelten fontos volt. Figyelemmel kísértük a változásokat és tájékoztattuk a tagságot a változásokról. Így pl. arról is, hogy az egészségügyi szakdolgozók számára kötelezővé tették a védőoltás felvételét. Erről szintén közzétettünk egy tájékoztatót, hogy egyértelműbb legyen a helyzet. A helyi ÁNTSZ irodák a jogszabályt egyébként eltérő módon értelmezték és volt, ahol úgy látták, hogy az nem vonatkozik a természetgyógyászokra... <https://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/az-egeszsegugyi-szakedolgozok-kotelezo-vedooltasa/>

2021-ben került volna megrendezésre az AT PEACE nemzetközi kineziológiai konferencia, amit az utazási szabályok szigorítása és a pandémiás helyzet miatt el kellett egy évvel halasztanunk.

2022-ben a fő fókusz az AT PEACE Nemzetközi kineziológiai konferencia megszervezése és megtartása volt. A konferencia augusztus 2022. 18-21. között került megrendezésre. A konferenciára összesen 141 fő regisztrált, ebből **128 fő** volt jelen. (5 fő betegség, illetve vízum

probléma miatt mondta le a részvételt. A többiek nem jeleztek semmit.) Ebből **66 fő magyar** résztvevő volt. A konferencia munkáját **18 fő** (tolmácsok, technikusok, segítők) segítette. A **külföldi** résztvevők száma **62 fő** volt az alábbi országokból: Németország, Ausztria, Svájc, Hollandia, Spanyolország, Franciaország, Olaszország, Belgium, Anglia, Írország, Lengyelország, Szlovénia, Ukrajna, Dánia, Svédország, Norvégia, India, Japán, USA, Kanada, Ausztrália, Indonézia, Dél-Afrika. (Ukrajnából a férfi kollegák a hadkötelezettség miatt nem hagyhatták el országukat, az orosz kollégák pedig nem kaptak vízumot.) Érdekességként említjük meg, hogy a közép, illetve közép-kelet európai országokból senki nem érdeklődött rendezvényünk iránt. (Szlovákia, Csehország, Szerbia, Horvátország, Románia, stb.)

A konferencia megszervezésével, a programokkal, előadásokkal kapcsolatban általánosságban nagyon pozitív visszajelzést kaptunk. A helyszín a Hotel Danubius Margitsziget méltóan képviselte a nemzetközi jellegét a konferenciának, a nívós előadások mellett.

A konferenciára külön honlapot készítettünk és üzemeltettünk, amelyen a konferenciát követően az előadások videó felvételeinek visszatekintését tettük lehetővé.

<https://kinesiologyconference-hungary2021.com/>

Alapítványunk a pénzügyi beszámolóját külön teszi közzé.

1. Támogatások

2022-en 14 fő támogatta anyagilag az MKA működését, melyek magukba foglalták a konferencia megszervezésének a támogatását is. Az önkéntesek tevékenységét a 3.8. pont tartalmazza.

2. A 2022. évre kitűzött célok

Alapszabály II/1. pont: *„Az Alapítványt az Alapító azzal a szándékkal hozta létre, hogy a magyarországi kineziológusok érdekeit a nemzetközi kineziológiai egyesületek, szervezetek előtt, a Magyar Kormány előtt, a társszakkák és egyéb szervezetek, egyesületek, kamarák előtt képviselje, valamint a kineziológiai ágak magyarországi terjesztését, elismertségét, hitelességét és a magyar kineziológusok minőségi munkáját elősegítse, támogassa.”*

2022-ben az MKA az alábbi feladatokat, célokat tűzi ki maga elé:

1. A 2022-es IKC kongresszus szervezése.
A konferencia szervezésével kapcsolatban hozott döntéseket a kuratórium 2021_2 MKA jegyzőkönyv és a 2021_3 MKA, 2022_1,2,3,4 jegyzőkönyv tartalmazza.
2. Tovább folytatni az eddigi programokat: Fórum, Szupervízió, saját konferencia. Touch For Health MKA vizsga szervezése, lebonyolítása.
Fő cél a kineziológus személyiségével és a szakmával, mint hivatással kapcsolatos szemléletformálás lesz.
3. Tagság szinten tartása, bővítése.
4. Az őszi immáron hagyományos szakmai napunk megszervezése, akkreditálása. A pandémiás helyzet óta az idei szakmai nap szervezése is online történt. A szakmai nap sikerrel 2022. november 26-án online megtartásra került 39 fővel.

3. Megvalósult programok

3.1. Képzések

2022-ben a konferencia szervezése volt a fókuszban, ezért sem jelenléti, sem online képzést nem szerveztünk a szakmai nap kivételével. A képzéseken egyébként tagjaink kedvezményesen vehetnek részt.

Szupervízió

A speciális kineziológiai tevékenységet végzők mentális egészségvédelme, a minőségi szakmai munkavégzés érdekében folytattuk a szupervíziós alkalmainkat Ugrin Erzsébet pszichológus, szupervízor vezetésével. A rendszeres szupervíziót a tervezett **6 alkalommal** tudtuk megtartani összesen **41 főnek**. A Szupervíziót online tartottuk.

Az előző évhez képest ez visszaesés volt.

<http://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/szupervizio/>

Egyelőre nem látjuk, hogy mi okozza az alacsony részvételi arányt. Bár meg kell jegyezni, hogy több új speciális kineziológiát tanuló csatlakozott be a szupervíziós alkalmakba.

3.2. Kommunikáció

Az MKA kommunikációs csatornái jobbra az elektronikus médiára korlátozódnak.

Honlapunk folyamatosan üzemelt és megújult tartalommal áll a szakmai és a speciális kineziológiai szolgáltatást igénybevevők szolgálatára. Új honlap készült a konferencia programjára, amit külön folyamatosan frissítettünk (<https://kinesiologyconference-hungary2021.com>).

A kineziologuskereso.hu oldalt, a nemzetközi konferencia oldalát és a MKA honlapját is folyamatosan frissítettük. Az egyes speciális kineziológiai rendszerek leírásánál lehetővé tettük az oktató tagjainknak, hogy képzéseik dátumát feltehesék a honlapra.

Facebook oldalunk is folyamatosan működik és közzé tesszük a legfrissebb információkat, híreket. A konferenciának külön Facebook oldalt hoztunk létre, ahová nagyon sok, főleg külföldi kineziológus csatlakozott be. Így generálisan is sok embert el tudtunk érni a szervezési időszakban.

Palackposta – hírlevél – legalább havi egy, összesen **18 alkalommal** került kiküldésre regisztrált tagjainknak és a hírlevél listára feliratkozottaknak.

Mind tagjainknak, mind nem tagjaink folyamatosan küldhetnek üzeneteket az MKA honlapján lévő felületeken keresztül, de e-mail címünkre is érkeztek levelek, megkeresések. Ez utóbbiakra elég rövid válaszidővel (1-2 napon belül) tudtunk válaszolni.

Téka – szakmai könyvkölcsönzőnk működése is folyamatos az MKA székhelyén.

3.3. Fórum

Fórumunkat rendszeresen, online tartottuk meg. Összesen **5 alkalommal**. Az előadások témáit a tagjaink kívánsága szerint állítottuk össze. A témák között volt a társszakmákhoz kapcsolódó

előadások: táplálkozás, fitoterápia, névhasználat, külföldi neves szakemberek előadása stb. Az egyes témákhoz külsős előadókat hívtunk meg.

A Fórumokon nagyon kevés fő vett részt, ezért mind a struktúra, mind a hozzá kapcsolt marketing, mind a témák átgondolásra szorulnak.

<http://www.magarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/klub-foglalkozasok/>

3.4. Nemzetközi kapcsolatok

Az International Kinesiology College (IKC) Touch For Health School nemzetközi szervezete az MKA-t 2018-ban felvette tagjai közé. Így megnyílt az út afelé, hogy az MKA TFH – mint az kineziológia alapját képező rendszer – hivatalos képzéseit, vizsgáit átvegye, azokat lebonyolíthassa. A Touch For Health konzulensi vizsgára vonatkozó javaslatunkat elküldtük az IKC illetékeseinek, de a pandémiás helyzet felülírta a terveinket még nem kaptunk rá választ. Közben sajnálatos esemény miatt a IKC vezetősége is megváltozott. Emiatt 2022 augusztusában tudtunk konkrét információkat cserélni az illetékesekkel. Ez az egyeztetés azonban úgy tűnik az IKC részéről egy hosszabb folyamat és nem is áll minden szükséges feltétel készen hazánkban a TFH konzulensi vizsga bevezetésére.

A 2022-es nemzetközi IKC konferencia szervezési jogát az MKA kapta meg. Ehhez jó szívvel tudott csatlakozni a másik nagy nemzetközi szervezet, melynek tagjai vagyunk, az IASK.

A részleteket lásd 1. pont. Ami furcsa volt számunkra, hogy a rengeteg kedvezmény ellenére is nagyon kevés magyar kollega tisztelte meg azt a nemzetközi rendezvényt, amin kapcsolatokat építhettek volna és sokat tanulhattak volna a speciális kineziológiai rendszereket fejlesztő, alkalmazó kollegáktól, akik a világ minden tájáról érkeztek. Hogy csak egyet említsünk Terry Webb dél-afrikai kollega 3 órás workshopot tartott a lusta nyolccsal végzett kutatásairól és annak alkalmazásáról az ottani általános iskolákban.

Online oktatással kapcsolatos állásfoglalás.

Az IASK adott ki ezzel kapcsolatban egy állásfoglalást. Az IKC vezetősége is adott ki egy módszertani javaslatot a Touch For Health képzésével kapcsolatban.

Ezzel kapcsolatban 2022. év elején az MKA is közzé tette állásfoglalását.

3.5. Érdekvédelem

Segítséget nyújtottunk több esetben szakmai kérdésekben, mint hirdetés elbírálás, cikkek lektorálása, honlapok átnézése szakmai etikai szempontból.

3.6. Pályázataink

Fontosnak tartjuk azok támogatását, akik szeretnének a kineziológiával megismerkedni, tanulni, de korlátozottak a lehetőségeik. Ezért pályázatok formájában nyújtunk támogatást. A pályázatokat a Hirdetmények rovatban tesszük közzé és hírlevélben is kiküldtük a tagságnak.

Az őszi szakmai napunkra 1 fő pályázott, aki ingyenesen vehetett részt a programon.

2022-ben pályáztunk a **NEA-2023** kódszámú, *Civil szervezetek működésének és szakmai programjainak támogatása*”, **Pro Filii Alapítvány** és az **E.ON Hungária Zrt. pályázati** támogatására. Egyik pályázaton sem kaptunk támogatást.

3.7. Szakmai nap

2022. november 26-án megtartottuk szakmai napunkat, "LÁTÓTÉR TÁGÍTÁS" – KINEZIOLÓGIA IN DEPTH 4.0 címmel. Az online megtartott konferencián **39 fő** vett részt. Szakmai napunk különlegessége az volt, hogy kizárólag külföldi előadók tartottak előadást. Ennek ellenére a résztvevők számát elég alacsonynak tartjuk.

3.8. Önkéntesek

A kuratórium tagjai önkéntesen végzik tevékenységüket az MKA érdekében. Juttatást az MKA tevékenységével nem vettek fel 2022-ben sem. Azonban a nemzetközi konferencia szervezéséért külön szerződés alapján kaptak díjat az elvégzett munkájukért. A konferencia munkáját **11 fő önkéntes támogatta.**

3.9. Kineziológus kereső

A www.kineziologuskereso.hu oldal folyamatosan üzemel. Jelenleg **30 fő regisztrált be**, melyből 30 fő szakmai szervezet tagja. A 2021-es évhez képest nőtt a létszám, ami mindenképpen jó irány a szakmai tisztulás érdekében.

3.10. Vizsgáztatás

2018-ban elindult a MKA minősítési vizsgarendszere. 2022-ben nem jelentkezett senki vizsgára.

Az IKC által szervezett professzionális kineziológusi vizsga lehetőségére a 2022-es nemzetközi konferencia idején volt lehetőség. Erről a tagságot tájékoztattuk, hogy fel tudjanak készülni, el tudják végezni a hiányzó képzéseket. A vizsgára nem jelentkezett senki.

3.11. Taglétszám

2021 év végén 133 regisztrált gyakornok, tag és oktató volt az alapítványban. 2022 év végén ez a szám **107 főre** csökkent. Jobbára a tagdíjat nem fizető tagokból áll lemorzsolódás, akiket többszöri felszólítást követően töröltük a nyilvántartásából. 2023-ra feladatunknak tartjuk a lemorzsolódások okát feltárni.

A kuratórium 2022-ben 4 alkalommal ülésezett.

Budapest, 2023. február 20.

Gál Attila
kuratóriumi tag

Köves Zsuzsanna s.k.
a kuratórium elnöke

Tóth Milán s.k.
kuratóriumi tag

Az MKA kuratóriuma a szakmai beszámolót online vitatta meg és fogadta el.

A beszámoló hitelül:
2023.03.06.

Gál Attila
kuratóriumi tag