

A KINEZIOLÓGUSOKRA VONATKOZÓ ETIKAI SZABÁLYOK

A Magyarországi Kineziológiai Alapítvány (továbbiakban: Alapítvány) Etikai Kódexe a tagjai közé tartozó kineziológusokra (továbbiakban: kineziológus) vonatkozó lényeges etikai elveket és szabályokat, alpnormákat tartalmazza. Az etikai kódex alapját az International Kinesiology College (IKC) etikai kódexe adja. Minden oktató az általa oktatott kineziológiai rendszer etikai kódexét is megismeri és az ott szabályzott normákat is saját magára nézve kötelezőnek tartja, betartja.

I. Meghatározások

I/1. A **kineziológus** az emberi képességek, készségek fejlesztésével, egészségmegőrzéssel foglalkozik azáltal, hogy a test Hagyományos Kínai Orvoslás által meghatározott energetikai rendszét, a két agyfélteke működését, a múltbeli és a jelenbeli stresszeket egyensúlyozza ki, az általa tanult és alkalmazott kineziológiai rendszer eljárásrendjének megfelelően.

I/2. A **kineziológiai rendszerek** beindítják a test öngyógyító reflexét, hiszen a mozgásreflex aktiválása szolgálja és tartja fenn valamennyi szervi funkciókat, és így módon elősegíti a test öngyógyító törekvéseit. A kineziológus egyszerű módszerekkel visszaállíthatja az ügyfél a fizikai, energetikai, szellemi, pszichés egyensúlyát, s gondolkodásmód megváltoztatásával kialakíthat egy új egészségtudatot. Ennek a folyamatnak fontos eszköze az izomteszt, melyet speciális anamnézis felvétele után az általa gyakorolt kineziológiai rendszernek megfelelően alkalmaz a kineziológus. Ezt követően az adott módszernek megfelelő korrekciókkal beindítja a szervezet öngyógyító mechanizmusát energetikai egyensúlyt teremtve.

I/3. A **kineziológus pszichoterápiás tevékenységet, illetve módszereket**, pszichodiagnosztikus eljárást nem folytat, mivel elismeri és tiszteletben tartja azt, hogy annak alkalmazására csak a megfelelő kompetenciával rendelkező szakember jogosult és ezt kompetencia határai megállapításánál figyelembe veszi.

I/4. A kineziológus elkötelezett a kineziológia etikai szabályainak betartása és betartatása mellett, és ezt mind segítő munkája, mind magánélete során képviseli.

I/5. Az Etikai Kódexben foglaltak megszegése **etikai eljárást** von maga után. Az eljárást az Alapítvány **Etikai Eljárási Szabályzata** szerint kell lefolytatni.

II. Az etikus magatartás általános elvei

A kineziológus kötelezi magát, hogy az előírt módon végzi munkáját, továbbá tiszteletteljes magatartást tanúsít ügyfelei valamint minden ember irányában. Szakmája feladataira tekintettel a kineziológus önfegyelmet tanúsít és tapintatosan viselkedik, elkerülvén mindazt, ami alááshatja hivatása tekintélyét.

II/1. **Kineziológiai** tevékenységet csak az a személy folytathat, aki

Megfelel az IKC által elfogadott és Alapítvány honlapján közzétett minősítési rendszernek. A minősítési rendszer alapján legalább I. szintű (bronz) fokozatú minősítésnek megfelelő vizsgát tett.

Minősítési rendszer leírása:

http://www.magyar_kineziologiai_alapitvany.hu/minositesi-rendszer/

Természetgyógyász kineziológusi (egészségügyi) tevékenységet az folytathat, aki a jogszabályokban foglalt oktatási, ill. vizsgakövetelményeknek eleget tett. Aki egészségügyi szakdolgozóként végzi a természetgyógyászati tevékenységét, arra érvényes a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói kamara etikai szabályzata is.

Aki természetgyógyász kineziológusként folytatja tevékenységét, de nem felel meg az Alapítvány minősítési rendszerének az köteles a nevében feltüntetni a „természetgyógyász” megnevezést, amit egyébként jogszabály elő is ír neki.

II/2. A kineziológus:

- tevékenységét a hatályos jogszabályokban előírt keretek között, a szakma szabályai szerint végzi.

- ismeri a kineziológia, valamint saját képessége (személyes kompetenciája) lehetőségeit és határait. A szakmai kompetenciájába tartozó feladatokat teljes felelősséggel végzi szakmai állásfoglalások és módszertani ajánlások szerint, ennek figyelmen kívül hagyása kiemelten súlyos etikai vétségnek minősül.

- a kineziológia módszerét egyéb szakellátás (orvosi, pszichológiai) helyettesítéseként nem alkalmazhatja.

- a kezelés során nem alkalmaz semmilyen gyógyszert vagy gyógyhatású készítményt. Kivéve, ha erre egyéb végzettsége feljogosítja. Ez esetben viszont különítse el a készítmény adását a kineziológiai tevékenységtől, azaz hívja fel ügyfele figyelmét arra, hogy az adott szer/anyag nem kineziológiai készítmény.

- lehetőségein belül felhívja a figyelmet az egészség megóvás fontosságára (prevenció).
- **Az Élet tisztelete:** a kineziológus felismeri az élet tiszteletének és védelmének jelentőségét és ezzel összhangban cselekszik.
- **Az Emberek egyensúlya:** a kineziológus az izomtesztelésen keresztül az ember önszabályozó képességeire gyakorol hatást, s természetes módszerek használatával segíti a jóllétet.
- **Holisztikus megközelítés:** a kineziológus az egyénnel, mint egészszel foglalkozik az önszabályozó képességek előmozdítása érdekében.
- Az egyensúlyba hozás során az eljárások minősége fontosabb azok mennyiségénél.
- A kineziológus tudatában van a problémák mögött meghúzódó tágabb jelentéstartalomnak.
- A kineziológus által használt nevelési modell kiindulópontja az, hogy az embereket meg kell tanítani saját értékeik felismerésére.
- **A tünetek megközelítése:** a kineziológus nem gyógyít és nem diagnosztizál. A kineziológust a fejlődés lehetősége és nem pedig a betegség érdekli. A kineziológus szakmai tudását használva támogatja kliensét a nagyobb összhang elérésében, mely javítja a tanulási képességeket, valamint az életminőséget.
- **Az önmagunkért való felelősség modellje:**
 - Az egyensúly fenntartása az egyén felelőssége és választása.
 - A kineziológus felelőssége, hogy segítsen a kliensnek abban, hogy megtanulja kezelni állapotát.
 - A kineziológus aktívan bevonja az ügyfelet a kiegyensúlyozási folyamatba úgy, hogy tájékoztatja a klienst a módszer alapelveiről.
 - A kliens tudatossága és részvétele fontos a változáshoz.
 - A kineziológus és kliens közti kapcsolat az önmagáért vállalt felelősség fokozására irányuló aktív együttműködésre épül.
 - A kineziológus a fenti nevelési modellt használja. Önmagát segítőnek/nevelőnek tekinti, aki mindig tiszteletben tartja a kliens választását.
- **Empátia:** a tartós változás és kölcsönös elégedettség csak akkor érhető el, ha empátia jön létre a kliens és a kineziológus között.
- **Pozitív érzés:** a kineziológus célja, hogy pozitív gondolatokon és érzelmeken alapuló gondolati- és viselkedésmintákat idézzon elő.

III. A kineziológus szakmaisága

III/1. A rendszeres ön- és továbbképzés, valamint szakmai tudása megosztása a kollégákkal, a kineziológus számára nem csupán szakmai és jogi, hanem erkölcsi követelmény is.

III/2. A kineziológiai kiegyensúlyozás ideje alatt olyan technikák és módszerek kerülnek alkalmazásra, melyeket az IKC, vagy az IKC által elismert nemzetközi szakmai szervezet jóváhagyott.

III/3. A kineziológiai tevékenységhez olyan kezelő helyiséget kell kialakítani és olyan környezetet kell teremteni, mely elősegíti a klienssel való bizalmi kapcsolat kialakítását, és biztosítja a higiénés szabályok betartását.

III/4. A kineziológusnak eleget kell tennie a hazája **szakmai szervezete** által támasztott folyamatos képzési követelménynek.

III/5. A folyamatos képzés magában foglalhat szakmai kutatómunkát, kineziológus találkozókra történő prezentációt, illetve egyéb tevékenységeket, melyek hozzájárulnak a kineziológiai hivatás fejlődéséhez.

III/6. A **szakmai szervezet** követelményeitől, illetve a helyi vonatkozó szabályoktól függően a kineziológus függessze ki munkahelyén a folyamatos képzést igazoló okmányokat és a működését engedélyező iratokat.

III/7. A kineziológus az izomtesztelést, mint az ügyfél stresszes területeinek azonosításának módszerét alkalmazza. Az izomtesztelés a tudatosság fontos eszköze, azonban ennél is fontosabb, hogy a kineziológus az ügyféllel való munkában az ügyfél tudatos részvételét bátorítsa és fokozza. Ennek érdekében alkalmazhatja az ún. Noticing eljárást is, ami nem helyettesíti a szakszerű izomtesztelést.

III/8. A kineziológus segíti az ügyfelét abban, hogy az megértse az izomtesztelés segítségével megtalált információk jelentését, mégpedig az előzményekkel, valamint a folyamat céljával összefüggően.

III/9. A kineziológus felismeri, hogy az izomtesztelés eredményei változhatnak mind a kineziológus, mind pedig az ügyfél tudás és tudatossági szintjének függvényében.

III/10. A kineziológus az ügyfelekkel elért sikereket nem kizárólag kineziológiai eredménnyel méri, hanem az ügyfél személyes megelégedettségével, valamint a folyamat alatti tapasztalataival is.

III/11. A kineziológus tudatában van, hogy a saját egyensúlya is fontos a folyamatok alatt alkalmazott izomtesztelés pontosságához és a visszacsatolás jó minőségéhez.

Felismeri, hogy a saját személyes jóllétére fordított idő az ügyfél állapotának sikeres javulásához elengedhetetlen feltétel.

IV. A kineziológus kapcsolata az ügyfelekkel

IV/1. A kineziológus az ügyfél átfogó jólléte érdekében cselekszik, de csak az ügyfél személyes kérésére.

IV/2. A semmiképpen sem ártani elvet minden körülmények között tiszteletben kell tartani.

IV/3. A kineziológus emberileg sértő, megalázó cselekményt nem végezhet, eljárást nem alkalmazhat, ezekhez semmiféle segítséget nem nyújthat.

IV/4. Az ügyfél autonómiáját tiszteletben kell tartani, mind annak személyes értelmében, mind pedig a kineziológiai folyamat során. A kineziológus mindig hivatalos magatartást tanúsít kliense irányában, még akkor is, amikor a bizalmon és támogatáson alapuló összhangot teremt.

IV/5. A kineziológus köteles a klienst világos információval ellátni a kineziológia lehetőségeiről és hatáiról, ily módon elkerülve az indokolatlan elvárásokat. Az ügyfél segítése érdekében a kineziológus információt nyújt és tanácsot ad azért, hogy támogassa az ügyfél egyensúlyának megteremtését. A kineziológus feladata az is, hogy másfajta módszer igénybevételét ajánlja, amennyiben az az ügyfél jóllétéhez szükséges.

IV/6. Amennyiben a kineziológus az alap problémától eltérő más rendellenességet is észlel, a megfelelő végzettséggel rendelkező szakemberhez irányítja ügyfelét.

IV/7. Tilos olyan személyt kezelni, akinek az állapota sürgős orvosi beavatkozást igényel vagy a kineziológus nem rendelkezik a megfelelő kompetenciával az ügyfél problémájának megoldására, kezelésére.

IV/8. A kineziológus nem használhatja fel tudását és helyzetét arra, hogy az ügyféllel való kapcsolatból tisztességtelen személyes előnyt szerezzen. (pl. szexuális, vagy személyes anyagi előny megszerzésére irányuló, vagy bármilyen egyéb magánjellegű előny érdekében történő kapcsolattartás)

IV/9. A kezelési díjtól eltérő bármilyen személyes előnyt vagy szívességet, mely a klienssel való szakmai kapcsolat minőségét és hosszát befolyásolja, vissza kell utasítania. Ebben az esetben kötelessége a klienst más szakemberhez, segítőhöz irányítani.

V. A kineziológus tájékoztatási, titoktartási és dokumentációs kötelezettsége

V/1. A kineziológusnak titoktartási kötelezettsége van az ügyfeleit érintő ügyekben. Az ügyfelet tájékoztatni kell a titoktartási és dokumentációs kötelezettségéről.

V/2. Minden alkalommal, de kérésére különösen, tájékoztatni kell az ügyfelet az alkalmazott eljárásokról, várható hatásairól, mellékhatásairól, eredményéről, következményéről. A tájékoztatásnak érthetőnek, világosnak, tárgyilagosnak kell lennie.

V/3. A titoktartás kiterjed az eljárás alatt elhangzottakra, leírtakra, valamint a dokumentációs anyagok megőrzésére.

V/4. Más személyektől az ügyfelére vonatkozóan nyert értesülések a klienssel csak akkor közölhetők, ha az információt adó személy ehhez egyértelműen beleegyezését adta.

V/5. A titoktartás elvének érvényesítése során a kineziológus tiszteletben tartja az ügyfele magánéletét is.

V/6. A titoktartási kötelezettség alól mentesül a kineziológus, ha az ügyfél felmentést ad, vagy ha az információ kiadása társadalmi érdek (pl.: bűncselekmény, fertőző betegség) és annak betartása alól jogszabály felmentést ad. A kineziológus kizárólag az ügyfél engedélyével tehet közzé az ügyfelet érintő információt (pl. kutatás, cikk megírása, eset ismertetés).

V/7. A gyermekkorú kliens esetén a kineziológusnak a gyermek felé van titoktartási kötelezettsége. Csak amennyiben a gyermek hozzájárul, lehet információkat kiadnia a szülőknek. Kivételt képez ez alól, ha a gyerek veszélyben van érzelmi, pszichológiai, vagy fizikai téren (pl. zaklatás, fizikai bántalmazás). Ez esetben haladéktalanul tájékoztatni kell a szülőt, illetve – amennyiben a szülő a veszélyeztető -, az illetékes hatóságokat.

V/8. A kineziológus minden ügyfélről részletes feljegyzést készít. A feljegyzéseknek tartalmaznia kell az ügyfél személyi adatain kívül azokat az adatokat, melyek elősegítik a megfelelő kineziológiai módszerek kiválasztását és hatékony alkalmazását. Ezek lehetnek: orvosi diagnózis, kórelőzmény, egyéb vizsgálati leletek (pl. nevelési tanácsadó, fejlesztőpedagógus stb.), anamnézis, alkalmazott egyéb terápiák felsorolása, saját állapotfelmérés eredményei stb.

V/9. Gondoskodni kell a dokumentáció naprakész vezetéséről, megfelelő tárolásáról és megőrzéséről.

V/10. A dokumentációt a jogszabályokban előírt ideig meg kell őrizni.

VI. A kineziológusok egymással való kapcsolata

A kineziológus tudatában van saját kompetenciájának. Nem tolakszik be más szakterületére. Pozitív hozzáállást tanúsít más szakágak gyakorlói iránt, különös tekintettel az egészségügyi szakdolgozókra, pszichológusokra.

VI/1. A kineziológus szakmai tevékenysége során megőrzi szakmai függetlenségét.

VI/2. A kineziológus az ügyfél érdekében szükség esetén – amennyiben a probléma meghaladja a szakmai ismereteit – konzultálhat (némely esetben ez a konzultáció kötelező) és együttműködik egészségügyi tevékenységet végző szakemberrel.

VI/3. Ha a kineziológustól egy másik kineziológusról kérnek információt, a tájékoztatásnak tárgyilagosnak, elfogultságtól mentesnek kell lennie, és kizárólag a másik személy **szaktudásával/szakami ismereteivel**, végzettségével kapcsolatos információkra szorítkozhat.

VI/4. Súlyosan etikátlan minden olyan alaptalan és bizonyíthatatlan információ, kifogásoló, lekicsinylő, elmarasztaló vagy hitelrontó kijelentés, amely alkalmas arra, hogy közvetlenül vagy közvetve rontsa a másik kineziológusi tevékenységet végző jó hírnevét.

VI/5. A kineziológus más kollegákkal való kapcsolattartás során törekedjen az együttműködésre, különösen azon kérdésekben amelyke a kineziológiai szakmát érintik. Nézeteltérés esetén akár mediátor bevonását is kezdeményezheti annak érdekében, hogy a konfliktus békén, elfogadó légkörben kezelhető, megoldható legyen.

VI/6. Ha a kineziológus bármely más kineziológus munkájában szakmai hibát észlel, köteles erre az érintett kineziológus figyelmét személyesen felhívni. Ismételt előforduló hiányosság, probléma esetén az Alapítvány felé tehet írásbeli bejelentést az etikai vétség kivizsgálásával kapcsolatban.

VII. A kineziológus tevékenységének korlátai

A kineziológusnak törekednie kell saját egészsége, jólléte fenntartására. Amennyiben betegsége, energiahányos állapota, érzelmi állapota gátolhatja abban, hogy munkáját szakszerűen és hatékonyan végezze, köteles a szolgáltatás végzését felfüggeszteni.

VIII. Publikálás, nyilvános szereplés, hirdetés

VIII/1. Tilos az ügyfeleket megtévesztően befolyásoló hirdetés.

VIII/2. A kineziológus kizárólag a rá vonatkozó iskolai végzettséget, igazoló okleveleket és képzettségének megfelelő titulusokat használhatja.

VIII/3. A kineziológus hirdetésekben, médiában és egyéb reklámhordozókban őszintén, a valóságnak megfelelően mutatja be magát, olyan módon, mely előmozdítja a kineziológia, mint hivatás egészségét.

VIII/4. Etikátlan a hirdetés, ha kineziológus saját tevékenységét máséval összehasonlítja, ha azt a látszatot kelti, hogy más kineziológusnál kedvezőbb eredményt tud elérni.

VIII/5. Minden médiatevékenység csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet. Publikációkban, beszámolóknak ügyelni kell arra, hogy a szakmai titoktartás kötelezettsége alá eső információk ne jussanak illetéktelen személy tudomására. Gondoskodni kell arról is, hogy a személyre, illetőleg a körülményekre vonatkozó adatokat úgy kell meghatározni, hogy azok alapján az érintettek ne legyenek felismerhetők.

VIII/6. Tudományos, illetve ismeretterjesztő műveket publikálni csak szakmai lektorálás után lehet.

VIII/7. A kineziológus média megjelenésében kiemelt szerepe van a kineziológiai kultúra védelmének, terjesztésének és ápolásának, a kineziológusok szakmai összefogása, érdekvédelme terén.

A Magyarországi Kineziológiai Alapítvány Etikai Kódexe nyilvános dokumentum, azt bárki megismerheti. Az Etikai Kódex 2017. -én lép hatályba, az Alapítvány kuratóriuma 2017.-én fogadta el.