



Beszámoló a  
Magyarországi Kineziológiai Alapítvány  
(MKA)

2018. évi működéséről

## 1. Helyzetértékelés

Alapítványunk 2016. május 05-én alakult. Alapító: Gál Attila. Kuratórium tagjai: Köves Zsuzsanna a kuratórium elnöke, Pisták Dóra a kuratórium tagja, Gál Attila a kuratórium tagja. 2016 és 2017 az építkezés éve volt. Az alapítvány céljaival összhangban kapcsolatokat építettünk hazai és nemzetközi területen is.

A tavalyi beszámolónkban megfogalmazott általános helyzetértékelés nem nagyon változott 2018-ban sem.

A kineziológia ismertsége hazánkban robbanásszerűen elterjedt. Nagyon sok kineziológus tanul különböző képző helyeken. Ez magával hozza azt, hogy egyre több az olyan kineziológiát tanult ember, aki ugyan szeretne kineziológiával foglalkozni, de szakmailag még nem elég tapasztalt, felkészült. Pár tanfolyam után azonban mindenféle kontroll nélkül már hirdeti magát és végzi tevékenységét. Van olyan is, aki a kineziológia név mögé elbújva végez valamilyen tevékenységet, amiről nem tudni mi, de nem a mi általunk ismert és végzett kineziológia. Míg 2017-ben több bejelentést kaptunk a nem megfelelően végzett tevékenységekről: ruha nélkül végzett oldások, jövő kitesztelése, drága termékek szükségességének a kitesztelése, majd eladása, addig 2018-ban ezen bejelentések száma csökkent. Szeretnénk remélni (bár ezt egyelőre nem látjuk még), hogy ez munkánknak is köszönhető.

Sokszor a hirdetések sem felelnek meg a jogszabályoknak és a kompetencia határoknak. Ez magával hozza az egyéb szervezetek pl. a különböző pszichológiai társaságok rosszálló megnyilvánulásait a becsületesen, az etikai szabályokat betartva dolgozó kineziológusokkal szemben is.

A kineziológia jogállása hazánkban még mindig kettős. Egyrészt a 11/1997 NM. rendelet alapján egészségügyi tevékenységnek minősül és ÁNTSZ engedéllyel végezhető. Ez vonatkozik a természetgyógyászatot tanuló és a kineziológiát természetgyógyászati tevékenységként végző kineziológusokra.

Másrészt a kineziológia különböző kineziológiai rendszerek más és más célokkal rendelkeznek, amelyeknek nincs köze az egészségügyi tevékenységhez. Ezzel kapcsolatban 2017-ben adtunk javaslatot tagjainknak, amely kiterjed a névhasználatra, a tevékenység végzésére.

A nemzetközi gyakorlat az, hogy valamilyen minősítő vizsgát kell tennie a kineziológusnak (amit az adott ország szakmai szervezete vagy szervezetei szerveznek), el kell fogadnia az etikai szabályzatot és ennek figyelembevételével végezheti a tevékenységét.

Az alapítvány pénzügyi beszámolóját külön teszi közzé.

### 1. Támogatások

2018-ben 8 fő támogatta anyagilag az MKA működését. Az önkéntesek tevékenységét a 3.10. pont tartalmazza.

### 2. A 2018. évre kitűzött célok

Alapszabály II/1. pont: „Az Alapítványt az Alapító azzal a szándékkal hozta létre, hogy a magyarországi kineziológusok érdekeit a nemzetközi kineziológiai egyesületek, szervezetek előtt, a Magyar Kormány előtt, a társszakmák és egyéb szervezetek, egyesületek, kamarák előtt

képviselje, valamint a kineziológiai ágak magyarországi terjesztését, elismertségét, hitelességét és a magyar kineziológusok minőségi munkáját elősegítse, támogassa.”

Az alapszabályban megfogalmazott céloknak megfelelően a 2018. évi fő cél az volt, hogy az MKA ismert legyen a szolgáltatást igénybevevők körében is, stabilizáljuk az eddig kialakult tagságot, elkezdjük a hazai minősítő vizsgákat és nemzetközi szinten is elfogadtassuk az MKA-t, mint szakmai szervezetet.

Ennek érdekében több programot dolgoztunk ki és valósítottunk meg, melyeket a 3. pontban részletezünk.

### 3. Megvalósult programok

#### 3.1. Képzések

A szakmailag megfelelően képzett szakember folyamatosan képi és továbbképi magát. Ezért az MKA is több képzést indított 2018-ban, melyek mindegyike egyben minősített szabadon választható továbbképzés volt egészségügyi szakdolgozók, természetgyógyászok számára.

##### *A/ Vállalkozói és jogi ismeretek természetgyógyászoknak*

A továbbképzés nyilvántartási száma: SZTK-A-026379/2017, 20 pontot érő szabadon választható továbbképzés.

A képzés 2018-ban nem került megszervezésre.

##### *B/ Média jelenlét a természetgyógyászatban*

A továbbképzés nyilvántartási száma: SZTK-A-039687/2017, 19 pontot érő szabadon választható továbbképzés.

A képzés 2018-ban nem került megszervezésre.

##### *C/ Tranzakcióanalízis alapismeretek*

A továbbképzés nyilvántartási száma: SZTK-A-059638/2017, 18 pontot érő szabadon választható továbbképzés.

A képzést 34 fő végezte el.

##### *D/ A kérdés művészete*

A továbbképzés nyilvántartási száma: SZTK-A-22861/2018, 14 pontot érő szabadon választható továbbképzés.

A képzést 28 fő végezte el.

A tervek szerint folyamatosan szervezzük ezeket a hiánypótló képzéseket. Mindegyik olyan témát ölel fel, amikről a kineziológiai képzések során nincs lehetőség beszélni, információt szerezni, viszont a segítőkapcsolati munkához szükséges és tartalmuk igazodik az IKC (International Kinesiology College) előírásaihoz is.

Külön köszönet azon oktatóknak, akik önkéntes tevékenységükkel hozzájárultak egyrészt a kineziológus szakmai fejlődéséhez, másrészt az MKA működéséhez.

<http://www.magarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/kepzesek/>

### *Szupervízió*

A kineziológiai tevékenységet végzők mentális egészségvédelme, a minőségi szakmai munkavégzés érdekében folytattuk a szupervíziós alkalmainkat Ugrin Erzsébet pszichológus, szupervízor vezetésével. A rendszeres szupervíziót mindig teltházzal tudtuk megtartani. (Az elmúlt évben 4 alkalommal összesen 28 fő részvételével.)

<http://www.magarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/szupervizio/>

### 3.2. Kommunikáció

Az MKA kommunikációs csatornái jobbra az elektronikus médiára korlátozódnak.

*Honlapunk* folyamatosan üzemelt és havonta, kéthavonta megújult tartalommal áll a szakmai és a kineziológiai szolgáltatást igénybevevők szolgálatára.

*Facebook* oldalunk is folyamatosan működik és közzé tesszük a legfrissebb információkat, híreket.

Kialakítottunk az oktatók számára egy külön csoportot, ahol az oktatók díjmentesen közzé tehetik tanfolyamaik időpontját (<https://www.facebook.com/groups/323771381724438/>).

*Palackposta* – hírlevél – legalább havi egy alkalommal került kiküldésre regisztrált tagjainknak. Honlapunkon folyamatosan jelennek meg szakmai és a szakmához kapcsolódó, tagjaink munkáját segítő cikkek (pl. GDPR alkalmazása).

Mind tagjainknak, mind nem tagjaink folyamatosan küldhetnek üzeneteket az MKA honlapján lévő felületeken keresztül, de e-mail címünkre is érkeztek levelek, megkeresések. Ez utóbbiakra elég rövid válaszidővel (1-2 napon belül) tudunk válaszolni.

*Téka* – szakmai könyvkölcsönzőnk működése is beindult az MKA székhelyén. Pár tagunk már élt ezzel a lehetőséggel.

### 3.3. Fórum

Fórumunkat a meghirdetett időpontokban 2 havonta megtartottuk. Az előadások magas színvonalúak voltak. A témák között volt a társszakmákhoz kapcsolódó előadások: légzésterápia, illóolajok alkalmazása, pszichológia stb.

<http://www.magarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/klub-foglalkozasok/>

### 3.4. Nemzetközi kapcsolatok

Az International Kinesiology College (IKC) Touch For Health School nemzetközi szervezete az MKA-t felvette tagjai közé. Így megnyílt az út afelé, hogy az MKA TFH – mint az kineziológia alapját képező rendszer – hivatalos képzéseit, vizsgáit átvegye, azokat lebonyolíthassa.

Az IASK tagságunkat 2018-ra is meghosszabbítottuk.

Az EDU-K alapítvány damme-i konferenciáján Köves Zsuzsanna kolleganőnk tartott előadást.

Együttműködési megállapodást kötöttünk az Österreichischer Berufsverband Für Kinesiologie (ÖBK) osztrák kineziológiai szervezettel is, közös programok szervezése, egymás programjain való részvétel és minősítő vizsgák elismerése tárgyában.

### 3.5. Együttműködések

Együttműködést alakítottunk a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamarával. Az MKA-t felvette a kamara Tanácsadási Osztályába. Márciusban a BKIK tanácsadói klubjában tartott Köves Zsuzsanna és Gál Attila előadást a vállalkozóknak a kineziológiáról.

Az együttműködéstől azt várjuk, hogy ezen a vállalkozók felé is el tudjuk ismertetni a minőségi kineziológiai munka fontosságát.

### 3.6. Érdekvédelem

Az érdekvédelem területén még 2007-ben tisztáztuk a **kineziológia névhasználatával** kapcsolatos tudnivalókat, melyet tagjainknak a honlapunk zárt oldalán közzé is tettünk.

Segítséget nyújtottunk több esetben szakmai kérdésekben, mint hirdetés elbírálás, cikkek lektorálása.

Egy esetben jogi segítséget nyújtottunk tagunknak egy fogyasztóvédelmi vizsgálat kapcsán.

### 3.7. Pályázataink

Fontosnak tartjuk azok támogatását, akik szeretnének a kineziológiával megismerkedni, tanulni, de korlátozottak a lehetőségeik. Ezért pályázatok formájában nyújtunk támogatást. A pályázatokat a Hirdetmények rovatban tesszük közzé és hírlevélben is kiküldtük a tagságnak.

2018-ban egy pályázatot írt ki az MKA.

- Szakmai konferencián történő részvételre. 2 fő pályázott, akik díjmenetesen vehettek részt a szakmai napon.

### 3.8. Szakmai nap

2018. november 24-én megtartottuk szakmai napunkat, „KÉPESSég-fejlesztés” címmel. A konferencián 87 fő vett részt. Két külföldi előadó is megtisztelte rendezvényünket, de mindenképpen meg kell említeni a hazai kollegákat, akik nívós előadásaikkal emelték a rendezvény fényét.

A konferencia díszvendége Dr. Charles Krebs (LEAP módszer kidolgozója), aki a holografikus izomtesztelésről tartott izgalmas előadást.

### 3.9. Nemzetközi Kineziológiai Konferencia

Az MKA kapta meg a 2021-es IKC nemzetközi konferencia szervezési jogát. Ez nagy elismerés a hazai szervezetnek. A szervezési munkák elkezdődtek. A helyszín kiválasztása érdekében több szóbajhető helyet már megtekintettünk.

### 3.10. Önkéntesek

A kuratórium tagjai önkéntesen végzik tevékenységüket az MKA érdekében. Juttatást nem vettek fel 2018-ban sem.

Két önkéntesünk pedig grafikai munkákat végzett az MKA részére (logó, oklevél és egyéb grafikai anyagok tervezése).

Ezúton is köszönetünket fejezzük ki tevékenységükért.

### 3.11. Kineziológus kereső

Szükségessé vált egy olyan kineziológus kereső oldal, ahol a kineziológusként dolgozó szakembereket megtalálhatják a szolgáltatást igénybe vevők. Gál Attila felajánlotta az MKA részére az Egyensúlyért Bt. tulajdonában lévő kineziologuskereso.hu domain nevet. A honlap 2018-ban elindult.

Törekedtünk arra, hogy elsődlegesen azokat ajánlja az oldal, akik valamilyen minősítést megszereztek, de legalábbis több tanfolyamot végeztek. Az oldalra tagjaink díjmentesen regisztrálhatnak be, de maga az oldal nyitott bárki számára.

<https://kineziologuskereso.hu>

### 3.12. Vizsgáztatás


Elindult a MKA minősítési vizsgarendszere. 2018-ban 5 fő írta meg eredményesen a Touch For Health alapvizsgát és kezd el felkészülni a minősítő vizsgára.

Az IKC által szervezett professzionális kineziológusi vizsgát egy fő (Gál Attila) tette le idén az IKC vizsgabizottsága előtt.


### 3.13. Taglétszám

2018. december végén az MKA-nak 90 regisztrált gyakornoki, oktatói és támogatói tagja volt, ami majdnem 50% növekedés az előző évhez képest.

Budapest, 2019. január 22.

  
Gál Attila  
kuratóriumi tag

  
Köves Zsuzsanna  
a kuratórium elnöke

  
Pisták Dóra  
kuratóriumi tag