



Beszámoló a  
Magyarországi Kineziológiai Alapítvány  
(MKA)

2019. évi működéséről

## 1. Helyzetértékelés

Alapítványunk 2016. május 05-én alakult. Alapító: Gál Attila. Kuratórium tagjai: Köves Zsuzsanna a kuratórium elnöke, Tóth Milán a kuratórium tagja, Gál Attila a kuratórium tagja. A kuratórium összetételében 2020-ban változás történt, mivel Pisták Dóra lemondott. 2019-ben azonban még kuratóriumi tagként dolgozott az MKA-ban.

A korábbi beszámolóinkban megfogalmazott általános helyzetértékelés nem nagyon változott 2019-ben sem.

A kineziológia ismertsége hazánkban robbanásszerűen elterjedt. Nagyon sok kineziológus tanul különböző képző helyeken. Ez magával hozza azt, hogy egyre több az olyan kineziológiát tanult ember, aki ugyan szeretne kineziológiával foglalkozni, de szakmailag még nem elég tapasztalt, felkészült.

Pár tanfolyam után azonban mindenféle kontroll nélkül már hirdeti magát és végzi tevékenységét. Van olyan is, aki a kineziológia név mögé elbújva végez valamilyen tevékenységet, amiről nem tudni mi, de nem a mi általunk ismert és végzett kineziológia. Míg 2017-ben több bejelentést kaptunk a nem megfelelően végzett tevékenységekről: ruha nélkül végzett oldások, jövő kitesztelése, drága termékek szükségességének a kitesztelése, majd eladása, addig 2018-ban ezen bejelentések száma csökkent.

2019-ben is kaptunk bejelentéseket. Egy esetben a Fogyasztóvédelmi hatóság felé éltünk jelzéssel, mivel olyan kineziológiai képzésekről kaptunk bejelentést, amire az érintett személynek nem volt kompetenciája (végzettsége), de azt hirdette, hogy ilyen képzésre (TFH, BG, Stress Release) oktatói jogosultsággal rendelkezik. Jelzésünket követően a képzés szervezője a képzést levette a programjáról.

Sokszor a hirdetések sem felelnek meg a jogszabályoknak és a kompetencia határoknak. Ez magával hozza az egyéb szervezetek pl. a különböző pszichológiai társaságok rosszálló megnyilvánulásait a becsületesen, az etikai szabályokat betartva dolgozó kineziológusokkal szemben is.

A kineziológia jogállása hazánkban még mindig kettős. Egyrészt a 11/1997 NM. rendelet alapján egészségügyi tevékenységnek minősül és ÁNTSZ engedéllyel végezhető. Ez vonatkozik a természetgyógyászatot tanuló és a kineziológiát természetgyógyászati tevékenységként végző kineziológusokra.

Másrészt a kineziológia különböző kineziológiai rendszerek más és más célokkal rendelkeznek, amelyeknek nincs köze az egészségügyi tevékenységhez. Ezzel kapcsolatban 2017-ben adtunk javaslatot tagjainknak, amely kiterjed a névhasználatra, a tevékenység végzésére.

2019-ben is több fórumon (klubban, konferenciánkon) beszéltünk arról, hogy milyen szabályos keretek között végezheti valaki a kineziológiai tevékenységet.

A nemzetközi gyakorlat az, hogy valamilyen minősítő vizsgát kell tennie a kineziológusnak (amit az adott ország szakmai szervezete vagy szervezetei szerveznek), el kell fogadnia az etikai szabályzatot és ennek fgyeembevételével végezheti a tevékenységét.

Az alapítvány pénzügyi beszámolóját külön teszi közzé.

## 1. Támogatások

2019-ben 0 fő támogatta anyagilag az MKA működését. Az önkéntesek tevékenységét a 3.8. pont tartalmazza.

1625 Ft összegű NAV 1%-os támogatás érkezett számlánkra.

## 2. A 2019. évre kitűzött célok

Alapszabály II/1. pont: „Az Alapítványt az Alapító azzal a szándékkal hozta létre, hogy a magyarországi kineziológusok érdekeit a nemzetközi kineziológiai egyesületek, szervezetek előtt, a Magyar Kormány előtt, a társszakmák és egyéb szervezetek, egyesületek, kamarák előtt képviselje, valamint a kineziológiai ágak magyarországi terjesztését, elismertségét, hitelességét és a magyar kineziológusok minőségi munkáját elősegítse, támogassa.”

Az alapszabályban megfogalmazott céloknak megfelelően a 2019. évi fő cél az volt, hogy nemzetközi szinten is elfogadtassuk az MKA-t, mint szakmai szervezetet. Ennek érdekében a 2019-ben a fő feladat az volt, hogy megkapjuk a 2021-es nemzetköz IKC konferencia megszervezési jogát.

További célkitűzés volt a Touch For Health konzulensi vizsga lehetőség bevezetése hazánkban.

Ennek érdekében több programot dolgoztunk ki és valósítottunk meg, melyeket a 3. pontban részletezünk.

## 3. Megvalósult programok

### 3.1. Képzések

Az élethosszig tartó tanulás, fejlődés fontos részét képezi a kineziológusnak is. Ezért az MKA több programot indított 2019-ben, melyek mindegyike egyben minősített szabadon választható továbbképzés volt egészségügyi szakdolgozók, természetgyógyászok számára.

#### *A kérdés művészete*

A továbbképzés nyilvántartási száma: SZTK-A-22861/2018, 14 pontot érő szabadon választható továbbképzés.

A képzést 11 fő végezte el.

#### *Szupervízió*

A kineziológiai tevékenységet végzők mentális egészségvédelme, a minőségi szakmai munkavégzés érdekében folytattuk a szupervíziós alkalmainkat Ugrin Erzsébet pszichológus, szupervízor vezetésével. A rendszeres szupervíziót a tervezett 4 alkalomból 3 alkalommal tudtuk megtartani összesen 21 főnek.

<http://www.magarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/szupervizio/>

#### *Egyéb képzések*

Az Erőszakmentes Kommunikációs Alapítvány szervezésében megtartott Az erőszakmentes kommunikáció lényege programra 2 fő ingyenes részvételét támogatta az MKA.

Visszajelzés a tréningről:

<https://www.magarkineziologiaialapitvany.hu/emk-trening-visszajelzes/>

### 3.2. Kommunikáció

Az MKA kommunikációs csatornái jobbra az elektronikus médiára korlátozódnak.

*Honlapunk* folyamatosan üzemelt és havonta, kéthavonta megújult tartalommal áll a szakmai és a kineziológiai szolgáltatást igénybevevők szolgálatára.

*Facebook* oldalunk is folyamatosan működik és közzé tesszük a legfrissebb információkat, híreket.

*Palackposta* – hírlevél – legalább havi egy alkalommal került kiküldésre regisztrált tagjainknak. Honlapunkon folyamatosan jelennek meg szakmai és a szakmához kapcsolódó, tagjaink munkáját segítő cikkek.

Mind tagjainknak, mind nem tagjaink folyamatosan küldhetnek üzeneteket az MKA honlapján lévő felületeken keresztül, de e-mail címünkre is érkeztek levelek, megkeresések. Ez utóbbiakra elég rövid válaszidővel (1-2 napon belül) tudunk válaszolni.

*Téka* – szakmai könyvkölcsönzőnk működése is folyamatos az MKA székhelyén. 3 alkalommal éltek tagjaink ezzel a lehetőséggel.

### 3.3. Fórum

Fórumunkat a meghirdetett időpontokban 4 alkalommal megtartottuk. Az előadások témáit a tagjaink kívánsága szerint állítottuk össze. A témák között volt a társszakmákhoz kapcsolódó előadások: dorn terápia, tarot. Szakmai témáink a következők voltak: marketing és reklám ismeretek, a kineziológia oktatásának feltételei.

A Fórumokon összesen 39 fő vett részt.

<http://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/klub-foglalkozasok/>

### 3.4. Nemzetközi kapcsolatok

Az International Kinesiology College (IKC) Touch For Health School nemzetközi szervezete az MKA-t 2018-ban felvette tagjai közé. Így megnyílt az út a felé, hogy az MKA TFH – mint az kineziológia alapját képező rendszer – hivatalos képzéseit, vizsgáit átvegye, azokat lebonyolíthassa. A Touch For Health konzulensi vizsgára vonatkozó javaslatunkat elküldtük az IKC illetékeseinek, de év végéig még nem kaptunk rá választ.

A 2021-es nemzetközi IKC konferencia szervezési jogát az MKA kapta meg éles versenyben a japán szövetséggel. Az előkészítés munkálatai elindultak már tavasszal: helyszíneresés, program megtervezése, előterv összeállítása, egyeztetés megkezdése más nemzetközi szervezetekkel stb.

2019. októberében a kuratórium egy kisebb 5 fős magyar küldöttség kíséretében kiutazott a IKC tavalyi konferenciájára Balira. 27 előadást hallhattunk, valamint Köves Zsuzsanna kolleganőnk is előadást tartott. Közben elkezdtük megszervezni a 2021-es konferenciát. Meghívtunk több elismert előadót, bejelentettük a helyszínt és tájékoztató anyagokat osztottunk szét a résztvevők között.

<https://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/balin-jartunk/>

A konferencia szlogenje az AT PEACE lett. Ehhez jó szívvvel tudott csatlakozni a másik nagy nemzetközi szervezet, melynek tagjai vagyunk, az IASK.

Így 2021-ben igazán a nemzetközi összefogást tükröző konferencia megszervezésére kerülhet sor.

### 3.5. Érdekvédelem

Segítséget nyújtottunk több esetben szakmai kérdésekben, mint hirdetés elbírálás, cikkek lektorálása, honlapok átnézése szakmai etikai szempontból.

Egy esetben egy TFH oktató kollegának nyújtottunk segítséget, mivel a IKC certificate kiállító honlapja nem működött és emiatt indult ellene eljárás, amit megszüntettek.

### 3.6. Pályázataink

Fontosnak tartjuk azok támogatását, akik szeretnének a kineziológiával megismerkedni, tanulni, de korlátozottak a lehetőségeik. Ezért pályázatok formájában nyújtunk támogatást. A pályázatokat a Hirdetmények rovatban tesszük közzé és hírlevélben is kiküldtük a tagságnak.

2019-ban két pályázatot írt ki az MKA.

- Szakmai konferencián történő részvételre 2 fő pályázott, akik díjmenetesen vehettek részt a szakmai napon.
- Az erőszakmentes kommunikáció alapjai képzésen való ingyenes részvétel, amelyre szintén 2 fő pályázott és el is tudott menni.

### 3.7. Szakmai nap

2019. november 15-én megtartottuk szakmai napunkat, „Kineziológia In-Depth” címmel. A konferencián 80 fő vett részt. Thierry Waymel francia kineziológus is megtisztelte rendezvényünket, aki a Sportkineziológiáról tartott izgalmas előadást.

### 3.8. Önkéntesek

A kuratórium tagjai önkéntesen végzik tevékenységüket az MKA érdekében. Juttatást nem vettek fel 2019-ben sem.

9 Önkéntes dolgozott a képzéseken (az oktatóink egy része önként osztotta meg velünk tudását, ezért külön köszönet nekik), konferencián.

Több tagunk önkéntes munkában vállalta külföldi cikkek, szakirodalom fordítását. Ezen cikkek mindig felkerülnek a Palackpostába, honlapunk tagjaink számára fenntartott részébe.

Egy önkéntesünk pedig grafikai munkákat végzett az MKA részére (logó, oklevél és egyéb grafikai anyagok tervezése).

Ezúton is köszönetünket fejezzük ki tevékenységükért.

### 3.9. Kineziológus kereső

A [www.kineziologuskereso.hu](http://www.kineziologuskereso.hu) oldal folyamatosan üzemel. Jelenleg 19 fő regisztrált be, melyből 18 fő szakmai szervezet tagja. Ez mindenképpen jó irány a szakmai tisztulás érdekében.

### 3.10. Igazolás

2019-ben elkezdtek regisztrált gyakornokainknak, tagjainknak, oktatóinknak kiküldeni a regisztrációjukat bizonyító igazolást. Ezt kitéve munkahelyükön, a honlapjukra, tudják igazolni és bizonyítani, hogy az MKA regisztrált tagjai.

### 3.11. Vizsgáztatás


2018-ban elindult a MKA minősítési vizsgarendszere.

Az IKC által szervezett professzionális kineziológusi vizsga lehetőségére a 2021-es nemzetközi konferencia idején lesz lehetőség. Erről a tagságot tájékoztattuk, hogy fel tudjanak készülni, el tudják végezni a hiányzó képzéseket.

### 3.12. Taglétszám

2019. december végén az MKA-nak 106 regisztrált gyakornoki, oktatói és támogatói tagja volt, ami 16 fő növekedés az előző évhez képest.

Budapest, 2020. május 26.

  
Gál Attila  
kuratóriumi tag


Köves Zsuzsanna  
a kuratórium elnöke

Tóth Milán  
kuratóriumi tag

A pandémiás helyzetre tekintettel az MKA kuratóriuma a szakmai beszámolót online vitatta meg és fogadta el.

A beszámoló hitelül:

2020. május 27.

  
Gál Attila  
kuratóriumi tag