



Beszámoló a
Magyarországi Kineziológiai Alapítvány
(MKA)

2020. évi működéséről

1. Helyzetértékelés

Alapítványunk 2016. május 05-én alakult. Alapító: Gál Attila. Kuratórium tagjai: Köves Zsuzsanna a kuratórium elnöke, Tóth Milán a kuratórium tagja, Gál Attila a kuratórium tagja. A kuratórium összetételében 2020-ban változás történt, mivel Pisták Dóra lemondott.

A kineziológia ismertsége hazánkban robbanásszerűen elterjedt. Nagyon sok kineziológus tanul különböző képző helyeken. Ez magával hozza azt, hogy egyre több az olyan kineziológiát tanult ember, aki ugyan szeretne kineziológiával foglalkozni, de szakmailag még nem elég tapasztalt, felkészült.

Pár tanfolyam után azonban mindenféle kontroll nélkül már hirdeti magát és végzi tevékenységét. Van olyan is, aki a kineziológia név mögé elbújva végez valamilyen tevékenységet, amiről nem tudni mi, de nem a mi általunk ismert és végzett kineziológia. Míg 2017-ben több bejelentést kaptunk a nem megfelelően végzett tevékenységekről: ruha nélkül végzett oldások, jövő kitesztelése, drága termékek szükségességének a kitesztelése, majd eladása, addig 2018-ban ezen bejelentések száma csökkent.

2019-ben is kaptunk bejelentéseket. Egy esetben a Fogyasztóvédelmi hatóság felé éltünk jelzéssel, mivel olyan kineziológiai képzésekről kaptunk bejelentést, amire az érintett személynek nem volt kompetenciája (végzettsége), de azt hirdette, hogy ilyen képzésre (TFH, BG, Stress Release) oktatói jogosultsággal rendelkezik. Jelzésünket követően a képzés szervezője a képzést levette a programjáról.

2020-as év fontos eseménye volt év elején, hogy az Egyes törvényeknek az egészségügyi szolgáltatások fejlesztésével, valamint a bizonytalan minőségű, tisztázatlan háttérű egészségügyi szolgáltatók tevékenységének visszaszorításával összefüggő módosításáról szóló T/8018. számú törvényjavaslatot 2020. év elején elfogadta a Parlament.

Ennek értelmében A Büntető Törvénykönyvről szóló 2012. évi C. törvény (a továbbiakban: Btk.) Kuruzslásról szóló tényállás 187. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lépett:

„(1) Aki ellenszolgáltatásért vagy rendszeresen

a) az orvosi gyakorlat,

b) az egészségügyi szakképesítéshez kötött pszichoterápiás gyakorlat vagy

c) a nem-konvencionális gyógyító és természetgyógyászati eljárások körébe tartozó tevékenységet jogosulatlanul fejt ki, vétség miatt egy évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.”

A természetgyógyász kineziológiai tevékenység végzését tehát szigorúbb keretek közé emelte a jogalkotól.

A nem természetgyógyász kineziológiai tevékenységet végzők számára tehát kiemelt fontosságú, hogy megjelenésükben, elnevezésükben, hirdetéseikben ne használjanak a fogyasztókat megtévesztő kifejezéseket, tevékenységeket. Különös tekintettel az egészségügyi tevékenység végzésére.

A kineziológia jogállása hazánkban még mindig kettős. Egyrészt a 11/1997 NM. rendelet alapján egészségügyi tevékenységnek minősül és ÁNTSZ engedéllyel végezhető. Ez

vonatkozik a természetgyógyászatot tanuló és a kineziológiát természetgyógyászati tevékenységként végző kineziológusokra.

Másrészt a kineziológia különböző kineziológiai rendszerek más és más célokkal rendelkeznek, amelyeknek nincs köze az egészségügyi tevékenységhez. Ezzel kapcsolatban 2017-ben adtunk javaslatot tagjainknak, amely kiterjed a névhasználatra, a tevékenység végzésére.

2019-ben is több fórumon (klubban, konferenciánkon) beszéltünk arról, hogy milyen szabályos keretek között végezheti valaki a kineziológiai tevékenységet.

2020-ban is folytattuk az ezzel témával kapcsolatos felvilágosító tevékenységet és cikket is tettünk közzé a témában: <https://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/jogszabaly-modositas-kuruzslas>

Április 02-án megtartott Fórumon pedig „Kuruzsló törvény, etikus hirdetés, névhasználat, egyéb kérdések.” címmel tartottunk előadást, melyen 16 fő vett részt.

Ezt a tevékenységünket a 2021-es évben is folytatni kívánjuk.

A nemzetközi gyakorlat az, hogy valamilyen minősítő vizsgát kell tennie a kineziológusnak (amit az adott ország szakmai szervezete vagy szervezetei szerveznek), el kell fogadnia az etikai szabályzatot és ennek figyelembevételével végezheti a tevékenységét.

2020-as év továbbá a pandémia jegyében telt. Sok tagunk keresett meg a személyes tevékenység, valamint az oktatási tevékenység végzésének mikéntjével.

A jogszabályok és az operatív törzs válaszai nem voltak egyértelműek. Sok zavart okozott a nem tiszta kormányzati kommunikáció.

Az MKA minden esetben igyekezett a rendelkezésre álló adatok alapján a legkorrektebb választ adni.

Volt időszak, amikor a mind az oktatás, mind a személyes találkozók tiltva voltak. Javasoltuk tagjainknak az online segítői forma bevezetését a személyes találkozóknál, jelezve az, hogy ez nem teljese kineziológiai balansz/oldás, hiszen az izomteszteléssel történő visszacsatolás ez esetben nem alkalmazható munkaforma.

Az oktatásnál az IKC ajánlása a Touch For Health képzéseknél az volt, hogy az elméletet leadhatja az oktató online formában és amint lehetséges lesz a gyakorlatot jelenléti képzés keretében. Az MKA azt javasolta az oktatóknak, hogy az oktatások időpontját inkább szervezzék át és minden esetben a pandémiás szabályok megtartásával végezzék a tevékenységüket az oktatók. Továbbá tájékoztattuk tagjainkat a 3in1 Concepts tulajdonosának állásfoglalását az online tanítással, oldással kapcsolatban.

Az alapítvány pénzügyi beszámolóját külön teszi közzé.

1. Támogatások

2020-ban 5 fő támogatta anyagilag az MKA működését. Az önkéntesek tevékenységét a 3.8. pont tartalmazza.

2. A 2020. évre kitűzött célok

Alapszabály II/1. pont: „Az Alapítványt az Alapító azzal a szándékkal hozta létre, hogy a magyarországi kineziológusok érdekeit a nemzetközi kineziológiai egyesületek, szervezetek előtt, a Magyar Kormány előtt, a társszakmák és egyéb szervezetek, egyesületek, kamarák előtt képviselje, valamint a kineziológiai ágak magyarországi terjesztését, elismertségét, hitelességét és a magyar kineziológusok minőségi munkáját elősegítse, támogassa.”

2020-ban az MKA az alábbi feladatokat, célokat tűzi ki maga elé:

1. A 2021-es IKC kongresszus szervezése.
A konferencia szervezésével kapcsolatban hozott döntéseket a kuratórium 1/2020 és 2/2020 jegyzőkönyve tartalmazza.
A 2020-as év feladat a konferencia reklámozása, jelentkezők gyűjtése, a program szervezése, tolmácsok, segítők felkeresése, szponzorok keresése.
2. TFH konzultáns képzéssel kapcsolatban egyeztetés az IKC-val, engedélyeztetés és a képzés illetve a vizsga megszervezésének elkezdése.
3. Tagság szinten tartása, bővítése.
4. Az őszi immáron hagyományos konferencia megszervezése, akkreditálása. A pandémiás helyzetre tekintettel a 2020-as konferencia lebonyolítása online történt.

3. Megvalósult programok

3.1. Képzések

Az élethosszig tartó tanulás, fejlődés fontos részét képezi a kineziológusnak is. Ezért az MKA több programot indított 2020-ban, melyek mindegyike egyben minősített szabadon választható továbbképzés volt egészségügyi szakdolgozók, természetgyógyászok számára.

Biztonságos mederben

Kineziológus és kliens kapcsolata. 3 órás online workshop
A képzést 20 fő végezte el.

Szupervízió

A kineziológiai tevékenységet végzők mentális egészségvédelme, a minőségi szakmai munkavégzés érdekében folytattuk a szupervíziós alkalmainkat Ugrin Erzsébet pszichológus, szupervízor vezetésével. A rendszeres szupervíziót a tervezett 8 alkalommal tudtuk megtartani összesen 78 főnek. A Szupervíziót online tartottuk.

Az előző évhez képest ez közel négyszeres jelenlét volt.

<http://www.magarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/szupervizio/>

Egyéb képzések

A pandémiás helyzet miatt jelentősen beszűkültek az emberi kapcsolatok. Ezért igyekeztünk olyan programokat is szervezni, amelynek keretében beszélhettünk, találkozhattunk egymással. Egy ilyen programok voltak:

Ismétlés a tudás anyja

online szakmai beszélgetések a Touch For Health (TFH), Brain Gym (BG) és Stress Release (SR) kineziológiai rendszerekről.

A 3 alkalomon összesen 42 fő vett részt.

Kineziológiai TOTÓ

2020. április-május hónapban 6 alkalmon keresztül hetente küldtünk a kineziológiához kapcsolódó Totót. A helyes beküldők között ajándékot sorsoltunk ki.

Megtámasztó mód – workshop

20 fővel tartottunk egy workshopot a Megtámasztó mód alkalmazásáról, elméleti háttéréről.

Energiaközpontok – workshop

18 fővel tartottunk egy workshopot az energiaközpontok működéséről, elméleti háttéréről.

3.2. Kommunikáció

Az MKA kommunikációs csatornáit jobbra az elektronikus médiára korlátozódnak.

Honlapunk folyamatosan üzemelt és havonta, kéthavonta megújult tartalommal áll a szakmai és a kineziológiai szolgáltatást igénybevevők szolgálatára.

Facebook oldalunk is folyamatosan működik és közzé tesszük a legfrissebb információkat, híreket.

Palackposta – hírlevél – legalább havi egy alkalommal került kiküldésre regisztrált tagjainknak. Honlapunkon folyamatosan jelennek meg szakmai és a szakmához kapcsolódó, tagjaink munkáját segítő cikkek.

Mind tagjainknak, mind nem tagjaink folyamatosan küldhetnek üzeneteket az MKA honlapján lévő felületeken keresztül, de e-mail címünkre is érkeztek levelek, megkeresések. Ez utóbbiakra elég rövid válaszidővel (1-2 napon belül) tudtunk válaszolni.

Téka – szakmai könyvkölcsönzőnk működése is folyamatos az MKA székhelyén. 3 alkalommal éltek tagjaink ezzel a lehetőséggel.

Youtube – csatornánkra és tagjaink csatornájára 4 szakmai videó került fel (TFH és BG témákban), amelyek a széles (nem szakmai) közösség számára is használható.

3.3. Fórum

Fórumunkat a tavaszi időszakban a fent említett pandémiás helyzet miatt sűrűbben (2020. áprilisban hetente) tartottuk meg. Összesen 12 alkalommal. Az előadások témáit a tagjaink kívánsága szerint állítottuk össze. A témák között volt a társszakmákhoz kapcsolódó előadások: tanulási, fejlődési lehetőségek, asztrológia, kapcsolatok kezelése, ezoterika és kineziológia, táplálkozás, numerológia, kuruzsló törvény stb.

A Fórumokon összesen 176 fő vett részt.

<http://www.magarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/klub-foglalkozasok/>

3.4. Nemzetközi kapcsolatok

Az International Kinesiology College (IKC) Touch For Health School nemzetközi szervezete az MKA-t 2018-ban felvette tagjai közé. Így megnyílt az út afelé, hogy az MKA TFH – mint az kineziológia alapját képező rendszer – hivatalos képzéseit, vizsgáit átvegye, azokat lebonyolíthassa. A Touch For Health konzulensi vizsgára vonatkozó javaslatunkat elküldtük az IKC illetékeseinek, de a pandémiás helyzet felülírta a terveinket még nem kaptunk rá választ. Közben sajnálatos esemény miatt a IKC vezetősége is megváltozott.

A 2021-es nemzetközi IKC konferencia szervezési jogát az MKA kapta meg éles versenyben a japán szövetséggel. A konferencia szlogenje az AT PEACE lett. Ehhez jó szívvel tudott csatlakozni a másik nagy nemzetközi szervezet, melynek tagjai vagyunk, az IASK.

Az előkészítés munkái eredményesek voltak. Elindult honlapunk, facebook csoportot hoztunk létre. A helyszín és a hangosítás lefoglalása is megtörtént.

36 előadó és közel 20 fő jelentkezett és fizetett be 2020-ban.

Azonban felmerültek már kétségek a személyes jelenléttel megtartott konferenciával kapcsolatban. A pandémiás helyzet miatt 2020 év végén még a legtöbb országban tiltott volt minden utazás. Ezért a konferencia időpontját 2021-ben hozott döntés alapján eltoltuk 1 évvel, 2022-re.

3.5. Érdekvédelem

Segítséget nyújtottunk több esetben szakmai kérdésekben, mint hirdetés elbírálás, cikkek lektorálása, honlapok átnézése szakmai etikai szempontból.

3.6. Pályázataink

Fontosnak tartjuk azok támogatását, akik szeretnének a kineziológiával megismerkedni, tanulni, de korlátozottak a lehetőségeik. Ezért pályázatok formájában nyújtunk támogatást. A pályázatokat a Hirdetmények rovatban tesszük közzé és hírlevélben is kiküldtük a tagságnak.

2020-ban egy pályázatot írt ki az MKA.

- Szakmai konferencián történő részvételre 1 fő pályázott, akik díjmenetesen vehettek részt a szakmai napon.

3.7. Szakmai nap

2020. november 28-án megtartottuk szakmai napunkat, „Testről-Lélekről - Kineziológia In-Depth 2.0” címmel. Az online megtartott konferencián 48 fő vett részt.

A szakmai nap továbbképzési nyilvántartási száma: SZTK-A-56646/2020 és 17 pontot ért egészségügyi szakdolgozóknak.

Szakmai napunkon 2 külföldi előadó is tartott előadást.

3.8. Önkéntesek

A kuratórium tagjai önkéntesen végzik tevékenységüket az MKA érdekében. Juttatást az MKA tevékenységével nem vettek fel 2020-ban sem. Azonban a nemzetközi konferencia szervezéséért külön szerződés alapján kaptak díjat az elvégzett munkájukért.

3.9. Kineziológus kereső

A www.kineziologuskereso.hu oldal folyamatosan üzemel. Jelenleg 26 fő regisztrált be, melyből 25 fő szakmai szervezet tagja. A 2019-es évhez képest nőtt a létszám, ami mindenképpen jó irány a szakmai tisztulás érdekében.

3.10. Vizsgáztatás

2018-ban elindult a MKA minősítési vizsgarendszere.

Az IKC által szervezett professzionális kineziológusi vizsga lehetőségére a 2022-es nemzetközi konferencia idején lesz lehetőség. Erről a tagságot tájékoztattuk, hogy fel tudjanak készülni, el tudják végezni a hiányzó képzéseket.

3.11. Taglétszám

2020. december végén az MKA-nak 121 regisztrált gyakornoki, oktatói és támogatói tagja volt, ami 17 fő növekedés az előző évhez képest.

Budapest, 2021. május 26.

Gál Attila
kuratóriumi tag

Köves Zsuzsanna
a kuratórium elnöke

Tóth Milán
kuratóriumi tag

A pandémiás helyzetre tekintettel az MKA kuratóriuma a szakmai beszámolót online vitatta meg és fogadta el.

A beszámoló hitelül:

2021. május 26.

Gál Attila
kuratóriumi tag