



Beszámoló a
Magyarországi Kineziológiai Alapítvány
(MKA)

2021. évi működéséről

1. Helyzetértékelés

Alapítványunk 2016. május 05-én alakult. Alapító: Gál Attila. Kuratórium tagjai: Köves Zsuzsanna a kuratórium elnöke, Tóth Milán a kuratórium tagja, Gál Attila a kuratórium tagja.

A kineziológia ismertsége hazánkban robbanásszerűen elterjedt. Nagyon sok kineziológus tanul különböző képző helyeken. Ez magával hozza azt, hogy egyre több az olyan kineziológiát tanult ember, aki ugyan szeretne kineziológiával foglalkozni, de szakmailag még nem elég tapasztalt, felkészült.

Pár tanfolyam után azonban mindenféle kontroll nélkül már hirdeti magát és végzi tevékenységét. Van olyan is, aki a kineziológia név mögé elbújva végez valamilyen tevékenységet, amiről nem tudni mi, de nem a mi általunk ismert és végzett kineziológia. Míg 2017-ben több bejelentést kaptunk a nem megfelelően végzett tevékenységekről: ruha nélkül végzett oldások, jövő kitesztelése, drága termékek szükségességének a kitesztelése, majd eladása, addig 2018-ban ezen bejelentések száma csökkent.

2019-ben is kaptunk bejelentéseket. Egy esetben a Fogyasztóvédelmi hatóság felé éltünk jelzéssel, mivel olyan kineziológiai képzésekről kaptunk bejelentést, amire az érintett személynek nem volt kompetenciája (végzettsége), de azt hirdette, hogy ilyen képzésre (TFH, BG, Stress Release) oktatói jogosultsággal rendelkezik. Jelzésünket követően a képzés szervezője a képzést levette a programjáról. 2020-as év fontos eseménye volt év elején, hogy az Egyes törvényeknek az egészségügyi szolgáltatások fejlesztésével, valamint a bizonytalan minőségű, tisztázatlan háttérű egészségügyi szolgáltatók tevékenységének visszaszorításával összefüggő módosításáról szóló T/8018. számú törvényjavaslatot 2020. év elején elfogadta a Parlament.

Ennek értelmében A Büntető Törvénykönyvről szóló 2012. évi C. törvény (a továbbiakban: Btk.) Kuruzslásról szóló tényállás 187. § (1) bekezdése megváltozott.

A **természetgyógyász kineziológiai** tevékenység végzését tehát szigorúbb keretek közé emelte a jogalkotól.

A **nem természetgyógyász kineziológiai** tevékenységet végzők számára tehát kiemelt fontosságú, hogy megjelenésükben, elnevezésükben, hirdeteikben ne használjanak a fogyasztókat megtévesztő kifejezéseket, tevékenységeket. Különös tekintettel az egészségügyi tevékenység végzésére.

A kineziológia jogállása hazánkban még mindig kettős. Egyrészt a 11/1997 NM. rendelet alapján egészségügyi tevékenységnek minősül és ÁNTSZ engedéllyel végezhető. Ez vonatkozik a természetgyógyászatot tanuló és a kineziológiát természetgyógyászati tevékenységként végző kineziológusokra.

Másrészt a kineziológia különböző kineziológiai rendszerek más és más célokkal rendelkeznek, amelyeknek nincs köze az egészségügyi tevékenységhez. Ezzel kapcsolatban 2017-ben adtunk javaslatot tagjainknak, amely kiterjed a névhasználatra, a tevékenység végzésére.

2019-ben is több fórumon (klubban, konferenciánkon) beszéltünk arról, hogy milyen szabályos keretek között végezheti valaki a kineziológiai tevékenységet.

2020-ban is folytattuk az ezzel témával kapcsolatos felvilágosító tevékenységet és cikket is tettünk közzé a témában: <https://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/jogszabaly->

[modositas-kuruzslas](#) 2020. Április 02-án megtartott Fórumon pedig „Kuruzsló törvény, etikus hirdetés, névhasználat, egyéb kérdések.” címmel tartottunk előadást, melyen 16 fő vett részt.

Ezt a tevékenységünket a 2021-es évben is folytattuk. Szeptember 17-én „Mi a kineziológia? Milyen nevet használjak?” címmel Gál Attila tartott előadást online Fórumunk keretében. Erről készült cikkünket a honlapunkra is feltettük:

<https://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/mit-jelent-a-kineziologia-es-hogy-hasznald-a-nevet/>

2020-21-es év továbbá a pandémia jegyében telt. Sok tagunk keresett meg a személyes tevékenység, valamint az oktatási tevékenység végzésének mikéntjével.

Az MKA minden esteben igyekezett a rendelkezésre álló adatok alapján a legkorrektebb választ adni. Volt időszak (2020-ban), amikor a mind az oktatás, mind a személyes találkozók tiltva voltak. Javasoltuk tagjainknak az online segítségi forma bevezetését a személyes találkozóknál, jelezve az, hogy ez nem teljes kineziológiai balansz/oldás, hiszen az izomteszteléssel történő visszacsatolás ez esetben nem alkalmazható munkaforma. 2021-ben már az egyéni alkalmak, foglalkozások nem voltak tiltva, de az egészségügyi / járványügyi szabályok betartása ebben az időszakban is kiemelten fontos volt. Figyelemmel kísértük a változásokat és tájékoztattuk a tagságot a változásokról. Így pl. arról is, hogy az egészségügyi szakdolgozók számára kötelezővé tették a védőoltás felvételét. Erről szintén közzétettünk egy tájékoztatót, hogy egyértelműbb legyen a helyzet. A helyi ÁNTSZ irodák a jogszabályt egyébként eltérő módon értelmezték és volt, ahol úgy látták, hogy az nem vonatkozik a természetgyógyászokra...

<https://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/az-egeszsegugyi-szakedolgozok-kotelezo-vedooltasa/>

2021-ben került volna megrendezésre az AT PEACE nemzetközi kineziológiai konferencia, amit az utazási szabályok szigorítása és a pandémiás helyzet miatt el kellett egy évvel halasztanunk. A konferencia előkészítése, a szerződések megkötése, a pénzügyi teljesítések egy része megtörtént.

Az alapítvány pénzügyi beszámolóját külön teszi közzé.

1. Támogatások

2021-en 6 fő támogatta anyagilag az MKA működését. Az önkéntesek tevékenységét a 3.8. pont tartalmazza.

2. A 2021. évre kitűzött célok

Alapszabály II/1. pont: „Az Alapítványt az Alapító azzal a szándékkal hozta létre, hogy a magyarországi kineziológusok érdekeit a nemzetközi kineziológiai egyesületek, szervezetek előtt, a Magyar Kormány előtt, a társszakmák és egyéb szervezetek, egyesületek, kamarák előtt képviselje, valamint a kineziológiai ágak magyarországi terjesztését, elismertségét, hitelességét és a magyar kineziológusok minőségű munkáját elősegítse, támogassa.”

2021-ben az MKA az alábbi feladatokat, célokat tűzi ki maga elé:

1. A 2021-es IKC kongresszus szervezése.
A konferencia szervezésével kapcsolatban hozott döntéseket a kuratórium 2021_2 MKA jegyzőkönyv és a 2021_3 MKA jegyzőkönyv tartalmazza.
A 2021-es év feladat a konferencia szervezése lett volna, de a pandémiás helyzet miatt ezt áttettük a 2022-es évre.
2. Külföldi szakmai anyagok fordíttatása, megjelentetése. Folyamatosan vizsgáltuk a megfelelő anyagokat, de ezek fordítása megfelelő szakember hiányában nehézséget okozott.
3. TFH konzultáns képzéssel kapcsolatban egyeztetés az IKC-val, engedélyeztetés és a képzés illetve a vizsga megszervezésének elkezdése. A pandémia és az IKC vezetőség változás miatt a 2021 évben nem jött létre az egyeztetés, ezért ez áthúzódik a 2022-es évre.
4. Tagság szinten tartása, bővítése. 2020 év végén 121 regisztrált gyakornok, tag és oktató volt az alapítványban. 2021 év végén ez a szám 133 fő. Ebből 23-an nem fizettek idén tagdíjat. A nem fizető tagokat ismételt felszólítást követően töröltük a nyilvántartásából.
5. Az őszi immáron hagyományos konferencia megszervezése, akkreditálása. A pandémiás helyzetre tekintettel az idei konferencia szervezése online történt. A konferencia nagy sikerrel 2021. november 27-én online megtartásra került 58 fővel.

3. Megvalósult programok

3.1. Képzések

Az élethosszig tartó tanulás, fejlődés fontos részét képezi a kineziológusnak is. Ezért az MKA több programot indított 2021-ben.

Szupervízió

A kineziológiai tevékenységet végzők mentális egészségvédelme, a minőségi szakmai munkavégzés érdekében folytattuk a szupervíziós alkalmainkat Ugrin Erzsébet pszichológus, szupervízor vezetésével. A rendszeres szupervíziót a tervezett 7 alkalommal tudtuk megtartani összesen 54 főnek. A Szupervíziót online tartottuk.

Az előző évhez képest ez visszaesés volt.

<http://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/szupervizio/>

3.2. Kommunikáció

Az MKA kommunikációs csatornái jobbra az elektronikus médiára korlátozódnak.

Honlapunk folyamatosan üzemelt és havonta, kéthavonta megújult tartalommal áll a szakmai és a kineziológiai szolgáltatást igénybevevők szolgálatára.

Facebook oldalunk is folyamatosan működik és közzé tesszük a legfrissebb információkat, híreket. A konferenciának külön Facebook oldalt hoztunk létre, ahová nagyon sok, főleg külföldi kineziológus csatlakozott be. Így generálisan is sok embert el tudunk érni a szervezési időszakban.

Palackposta – hírlevél – legalább havi egy alkalommal került kiküldésre regisztrált tagjainknak. Honlapunkon folyamatosan jelennek meg szakmai és a szakmához kapcsolódó, tagjaink munkáját segítő cikkek.

Mind tagjainknak, mind nem tagjaink folyamatosan küldhetnek üzeneteket az MKA honlapján lévő felületeken keresztül, de e-mail címünkre is érkeztek levelek, megkeresések. Ez utóbbiakra elég rövid válaszidővel (1-2 napon belül) tudunk válaszolni.

Téka – szakmai könyvkölcsönzőnk működése is folyamatos az MKA székhelyén. 2 alkalommal éltek tagjaink ezzel a lehetőséggel.

3.3. Fórum

Fórumunkat rendszeresen, online tartottuk meg. Összesen 6 alkalommal. Az előadások témáit a tagjaink kívánsága szerint állítottuk össze. A témák között volt a társszakmákhoz kapcsolódó előadások: táplálkozás, numerológia, névhasználat, férfiak szerepe a gyermeknevelésben stb. Az egyes témákhoz külsős előadókat hívtunk meg.

A Fórumokon összesen 59 fő vett részt.

<http://www.magyarkineziologiaialapitvany.hu/programjaink/klub-foglalkozasok/>

3.4. Nemzetközi kapcsolatok

Az International Kinesiology College (IKC) Touch For Health School nemzetközi szervezete az MKA-t 2018-ban felvette tagjai közé. Így megnyílt az út afelé, hogy az MKA TFH – mint az kineziológia alapját képező rendszer – hivatalos képzéseit, vizsgáit átvegye, azokat lebonyolíthassa. A Touch For Health konzulensi vizsgára vonatkozó javaslatunkat elküldtük az IKC illetékeseinek, de a pandémiás helyzet felülírta a terveinket még nem kaptunk rá választ. Közben sajnálatos esemény miatt a IKC vezetősége is megváltozott. Emiatt várhatóan 2022 augusztusában tudunk konkrét információkat. Addig is az MKA által szervezett írásbeli TFH vizsgák szervezését kezdjük el.

A 2021-es nemzetközi IKC konferencia szervezési jogát az MKA kapta meg. Ehhez jó szívvel tudott csatlakozni a másik nagy nemzetközi szervezet, melynek tagjai vagyunk, az IASK.

A konferencia időpontját 2021-ben hozott döntés alapján eltoltuk 1 évvel, 2022-re.

Online oktatással kapcsolatos állásfoglalás.

Az IASK adott ki ezzel kapcsolatban egy állásfoglalást. Az IKC vezetősége is adott ki egy módszertani javaslatot a Touch For Health képzésével kapcsolatban.

Ezzel kapcsolatban 2022. év elején az MKA is közzé teszi állásfoglalását.

3.5. Érdekvédelem

Segítséget nyújtottunk több esetben szakmai kérdésekben, mint hirdetés elbírálás, cikkek lektorálása, honlapok átnézése szakmai etikai szempontból.

3.6. Pályázataink

Fontosnak tartjuk azok támogatását, akik szeretnének a kineziológiával megismerkedni, tanulni, de korlátozottak a lehetőségeik. Ezért pályázatok formájában nyújtunk támogatást. A pályázatokat a Hirdetmények rovatban tesszük közzé és hírlevélben is kiküldtük a tagságnak.

2021-ben pályáztunk a NEAO-KP-1-2022/2-001299 pályázati azonosítószámon, A **kineziológia jövője - ismeretterjesztő programok és konferencia szervezése** címmel a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. felé a konferencia támogatására 3 000 000 FT értékben. Az elbírálásra 2022-ben kerül sor.

3.7. Szakmai nap

2021. november 27-én megtartottuk szakmai napunkat, „Kitekintő - Kineziológia In-Depth 3.0” címmel. Az online megtartott konferencián 58 fő vett részt.

A szakmai nap továbbképzési nyilvántartási száma: SZTK-A-41551/2021 és 15 pontot ért egészségügyi szakdolgozóknak. Szakmai napunk különlegessége az volt, hogy kizárólag külföldi előadók tartottak előadást.

3.8. Önkéntesek

A kuratórium tagjai önkéntesen végzik tevékenységüket az MKA érdekében. Juttatást az MKA tevékenységével nem vettek fel 2021-ben sem. Azonban a nemzetközi konferencia szervezéséért külön szerződés alapján kaptak díjat az elvégzett munkájukért.

3.9. Kineziológus kereső

A www.kineziologuskereso.hu oldal folyamatosan üzemel. Jelenleg 27 fő regisztrált be, melyből 25 fő szakmai szervezet tagja. A 2020-as évhez képest nőtt a létszám, ami mindenképpen jó irány a szakmai tisztulás érdekében.

3.10. Vizsgáztatás

2018-ban elindult a MKA minősítési vizsgarendszere.

Az IKC által szervezett professzionális kineziológusi vizsga lehetőségére a 2022-es nemzetközi konferencia idején lesz lehetőség. Erről a tagságot tájékoztattuk, hogy fel tudjanak készülni, el tudják végezni a hiányzó képzéseket.

3.11. Taglétszám

2021. december végén az MKA-nak 130 regisztrált gyakornoki, oktatói és támogatói tagja volt, ami 9 fő növekedés az előző évhez képest.

Budapest, 2022. május 02.

Gál Attila
kuratóriumi tag

Köves Zsuzsanna
a kuratórium elnöke

Tóth Milán
kuratóriumi tag

A pandémiás helyzetre tekintettel az MKA kuratóriuma a szakmai beszámolót online vitatta meg és fogadta el.

A beszámoló hiteléről:

2022. május 02.

Gál Attila
kuratóriumi tag